



**PROMENEURS, MARCHEURS, RANDONNEURS,
BONS RANDONNEURS, RANDONNEURS SPORTIFS**

*La randonnée ne se fait que si le temps le permet.
Les programmes peuvent être modifiés à tout moment.*

LEI CAMINAIRE

Association randonneurs
Callas - Figanières
Quartier "Les Blimouses"
83830 CALLAS

Programmes randonnées mai 2025

Date d'édition : lundi 31 mars

JEUDI 1 MAI : Callas - Piol - Le camp romain

Accompagnateurs : Martine - 06 11 44 37 44 et Richard - 06 69 54 59 67
Distance 10 km - Dénivelé 300 m - Temps 3h30 - Niveau 2 - Marcheurs - Km effort 13,8
Départ Place du 18 juin à Callas à 13:30 - Frais de covoiturage 0 €

SAMEDI 3 MAI : Saint Jurs - Montdenier

Accompagnateur : Max - 06 14 54 50 27
Distance 12 km - Dénivelé 800 m - Temps 6h30 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 22
Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 11 € - 1 pique-nique
Niveau 3 +

DIMANCHE 4 MAI : Moriez - La Grau de Courchons - Montagne de l'Aup

Accompagnateur : René - 06 25 64 61 99
Distance 19 km - Dénivelé 1010 m - Temps 9h00 - Niveau 5 - Randonneurs sportifs - Km effort 31,6
Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 11 € - 1 pique-nique

JEUDI 8 MAI : Draguignan - Trans-en-Provence - Trouée verte

Accompagnateurs : Martine - 06 11 44 37 44 et Richard - 06 69 54 59 67
Distance 8 km - Dénivelé 100 m - Temps 3h00 - Niveau 2 - Marcheurs - Km effort 9,2
Départ Mairie de Figanières à 13:30 - Frais de covoiturage 2 €

SAMEDI 10 MAI : La Palud-sur-Verdon - La Coudole et la barre des Maurels

Accompagnateur : Juliette - 06 08 01 76 94
Distance 11 km - Dénivelé 570 m - Temps 5h00 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 18,1
Départ Collège de Figanières à 08:30 - Frais de covoiturage 8 € - 1 pique-nique

DIMANCHE 11 MAI : Hyères - Presqu'île de Giens

Accompagnateur : Richard - 06 69 54 59 67
Distance 10 km - Dénivelé 350 m - Temps 5h00 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 14,4
Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 12 € - 1 pique-nique

MARDI 13 MAI au JEUDI 15 MAI : Thorame-Haute - Séjour de 3 jours en préparation...

Accompagnateurs : Juliette - 06 08 01 76 94 et René - 06 25 64 61 99

Départ Collège de Figanières

JEUDI 15 MAI : Saint Raphaël - Agay - Chemin du littoral

Accompagnateurs : Martine - 06 11 44 37 44 et Richard - 06 69 54 59 67
Distance 10 km - Dénivelé 150 m - Temps 3h30 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 11,9
Départ Pigeonnier de Callas à 10:00 - Frais de covoiturage 5 € - 1 pique-nique

SAMEDI 17 MAI : Riez - Riez la romaine

Accompagnateur : Michel - 07 69 49 59 23
Distance 14 km - Dénivelé 300 m - Temps 4h00 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 17,8
Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 9 € - 1 pique-nique

DIMANCHE 18 MAI : La Sainte Victoire

Accompagnateur : Daniel - 06 08 92 03 53

JEUDI 22 MAI : La Bastide - Le mont Lachens

Accompagnateurs : Richard - 06 69 54 59 67 et Laurent
Distance 10 km - Dénivelé 350 m - Temps 4h00 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 14,4
Départ Pigeonnier de Callas à 10:00 - Frais de covoiturage 5 € - 1 pique-nique
Adapté pour les marcheurs.

SAMEDI 24 MAI : Valderoure - Séranon - Bauroux - Valderoure

Accompagnateur : Max - 06 14 54 50 27
Distance 16 km - Dénivelé 800 m - Temps 7h00 - Niveau 4 - Bons randonneurs - Km effort 26
Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 7 € - 1 pique-nique

DIMANCHE 25 MAI : Fête de mères - Pas de randonnée

JEUDI 29 MAI : Châteaudouble - Bois de Pranne

Accompagnateurs : Martine - 06 11 44 37 44 et Richard - 06 69 54 59 67
Distance 10 km - Dénivelé 200 m - Temps 3h00 - Niveau 2 - Marcheurs - Km effort 12,5
Départ Mairie de Figanières à 13:30 - Frais de covoiturage 3 €

SAMEDI 31 MAI : Les Mujouls - Gars - Les Mujouls

Accompagnateur : Michel - 07 69 49 59 23
Distance 16 km - Dénivelé 600 m - Temps 6h00 - Niveau 4 - Bons randonneurs - Km effort 23,5
Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 10 € - 1 pique-nique
3e étape du cycle de randos le long de l'Estéron.

**Le kilomètre-effort est une unité prenant en compte à la fois la distance parcourue et le dénivelé.
Pour mieux connaître l'association, les intéressés peuvent participer à une ou deux sorties gratuitement
(sous leur propre responsabilité, fournir un certificat médical - Equipement de marche obligatoire).*