



**PROMENEURS, MARCHEURS, RANDONNEURS,  
BONS RANDONNEURS, RANDONNEURS SPORTIFS**

*La randonnée ne se fait que si le temps le permet.  
Les programmes peuvent être modifiés à tout moment.*

**LEI CAMINAIRE**  
Association randonneurs  
Callas - Figanières  
Quartier "Les Blimouses"  
83830 CALLAS

## Programmes randonnées mai 2025

Date d'édition : lundi 31 mars - Attention programme sur 2 pages

### **JEUDI 1 MAI : Callas - Piol - Le camp romain**

Accompagnateurs : Martine - 06 11 44 37 44 et Richard - 06 69 54 59 67  
Distance 10 km - Dénivelé 300 m - Temps 3h30 - Niveau 2 - Marcheurs - Km effort 13,8  
Départ Place du 18 juin à Callas à 13:30 - Frais de covoiturage 0 €

### **SAMEDI 3 MAI : Saint Jurs - Montdenier**

Accompagnateur : Max - 06 14 54 50 27  
Distance 12 km - Dénivelé 800 m - Temps 6h30 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 22  
Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 11 € - 1 pique-nique  
Niveau 3 +

### **DIMANCHE 4 MAI : Moriez - La Grau de Courchons - Montagne de l'Aup**

Accompagnateur : René - 06 25 64 61 99  
Distance 19 km - Dénivelé 1010 m - Temps 9h00 - Niveau 5 - Randonneurs sportifs - Km effort 31,6  
Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 11 € - 1 pique-nique

### **JEUDI 8 MAI : Draguignan - Trans-en-Provence - Trouée verte**

Accompagnateurs : Martine - 06 11 44 37 44 et Richard - 06 69 54 59 67  
Distance 8 km - Dénivelé 100 m - Temps 3h00 - Niveau 2 - Marcheurs - Km effort 9,2  
Départ Mairie de Figanières à 13:30 - Frais de covoiturage 2 €

### **SAMEDI 10 MAI : La Palud-sur-Verdon - La Coudole et la barre des Maurels**

Accompagnateur : Juliette - 06 08 01 76 94  
Distance 11 km - Dénivelé 570 m - Temps 5h00 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 18,1  
Départ Collège de Figanières à 08:30 - Frais de covoiturage 8 € - 1 pique-nique

### **DIMANCHE 11 MAI : Hyères - Presqu'île de Giens**

Accompagnateur : Richard - 06 69 54 59 67  
Distance 10 km - Dénivelé 350 m - Temps 5h00 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 14,4  
Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 12 € - 1 pique-nique

### **MARDI 13 MAI au JEUDI 15 MAI : Thorame-Haute - Séjour de 3 jours en préparation...**

Accompagnateurs : Juliette - 06 08 01 76 94 et René - 06 25 64 61 99

Départ Collège de Figanières

### **JEUDI 15 MAI : Saint Raphaël - Agay - Chemin du littoral**

Accompagnateurs : Martine - 06 11 44 37 44 et Richard - 06 69 54 59 67  
Distance 10 km - Dénivelé 150 m - Temps 3h30 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 11,9  
Départ Pigeonnier de Callas à 10:00 - Frais de covoiturage 5 € - 1 pique-nique

### **SAMEDI 17 MAI : Riez - Riez la romaine**

Accompagnateur : Michel - 07 69 49 59 23  
Distance 14 km - Dénivelé 300 m - Temps 4h00 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 17,8  
Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 9 € - 1 pique-nique

### **DIMANCHE 18 MAI : La Sainte Victoire**

Accompagnateur : Daniel - 06 08 92 03 53

### **JEUDI 22 MAI : La Bastide - Le mont Lachens**

Accompagnateurs : Richard - 06 69 54 59 67 et Laurent  
Distance 10 km - Dénivelé 350 m - Temps 4h00 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 14,4  
Départ Pigeonnier de Callas à 10:00 - Frais de covoiturage 5 € - 1 pique-nique  
Adapté pour les marcheurs.

---

### **SAMEDI 24 MAI : Valderoure - Séranon - Bauroux - Valderoure**

Accompagnateur : Max - 06 14 54 50 27

Distance 16 km - Dénivelé 800 m - Temps 7h00 - Niveau 4 - Bons randonneurs - Km effort 26

Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 7 € - 1 pique-nique

### **DIMANCHE 25 MAI : Fête de mères - Pas de randonnée**

### **JEUDI 29 MAI : Châteaudouble - Bois de Pranne**

Accompagnateurs : Martine - 06 11 44 37 44 et Richard - 06 69 54 59 67

Distance 10 km - Dénivelé 200 m - Temps 3h00 - Niveau 2 - Marcheurs - Km effort 12,5

Départ Mairie de Figanières à 13:30 - Frais de covoiturage 3 €

### **SAMEDI 31 MAI : Les Mujouls - Gars - Les Mujouls**

Accompagnateur : Michel - 07 69 49 59 23

Distance 16 km - Dénivelé 600 m - Temps 6h00 - Niveau 4 - Bons randonneurs - Km effort 23,5

Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 10 € - 1 pique-nique

3e étape du cycle de randos le long de l'Estéron.