



**PROMENEURS, MARCHEURS, RANDONNEURS,
BONS RANDONNEURS, RANDONNEURS SPORTIFS**

*La randonnée ne se fait que si le temps le permet.
Les programmes peuvent être modifiés à tout moment.*

LEI CAMINAIRE

Association randonneurs
Callas - Figanières
Quartier "Les Blimouses"
83830 CALLAS

Programmes randonnées mars 2025

Date d'édition : samedi 8 mars - Attention programme sur 2 pages

SAMEDI 1 MARS : Ampus - Le Logis - Spéluque - La Grenouillère - Fontigon

Accompagnateur : René - 06 25 64 61 99

Distance 13 km - Dénivelé 200 m - Temps 5h00 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 15,5

Départ Collège de Figanières à 09:00 - Frais de covoiturage 3 € - 1 pique-nique

Petite randonnée sans difficulté... La source (Fontigon) ne coule pas lors de la reco, le 2 janvier 2025.

DIMANCHE 2 MARS : Trets - Le Mont Olympe

Accompagnateur : Max - 06 14 54 50 27

Distance 15,3 km - Dénivelé 800 m - Temps 6h30 - Niveau 4 - Bons randonneurs - Km effort 25,3

Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 14 € - 1 pique-nique

JEUDI 6 MARS : Fayence - Vallon de la Camandre

Accompagnateurs : Martine - 06 11 44 37 44 et Richard - 06 69 54 59 67

Distance 7 km - Dénivelé 150 m - Temps 2h30 - Niveau 2 - Marcheuses - Km effort 8,9

Départ Pigeonnier de Callas à 13:30 - Frais de covoiturage 3 €

SAMEDI 8 MARS : Saint-Auban - De Saint-Auban aux sources de L'Estéron

Accompagnateur : Michel - 07 69 49 59 23

Distance 12 km - Dénivelé positif 500 m, négatif 100 m - Temps 4h00 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 17,2

Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 9 € - 1 pique-nique

1^{re} étape du cycle de randos le long de l'Estéron, double parking.

A reconnaître.

DIMANCHE 9 MARS : Mazaugues - Les crêtes du Mourre d'Agnis

Accompagnateur : Daniel - 06 08 92 03 53

Distance 16,5 km - Dénivelé 666 m - Temps 6h30 - Niveau 4 - Bons randonneurs - Km effort 24,8

Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 12 € - 1 pique-nique

Départ de la rando en montant pratiquement au début, pendant un petit moment...

JEUDI 13 MARS : Roquebrune-sur-Argens - Autour du Rocher de Roquebrune

Accompagnateurs : Richard - 06 69 54 59 67 et Mario - 06 19 65 85 86

Distance 10 km - Dénivelé 300 m - Temps 3h00 - Niveau 2 - Marcheuses - Km effort 13,8

Départ Pigeonnier de Callas à 13:30 - Frais de covoiturage 5 €

SAMEDI 15 MARS : Callas - Pont de l'Endre - Forêt de la Colle du Rouet

Accompagnateurs : Richard - 06 69 54 59 67 et Martine - 06 11 44 37 44

Distance 15 km - Dénivelé 300 m - Temps 6h00 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 18,8

Départ Pigeonnier de Callas à 08:30 - Frais de covoiturage 2 € - 1 pique-nique

DIMANCHE 16 MARS : Demandolx - Col de Saint-Barnabé - Hameau de Ville

Accompagnateur : Juliette - 06 08 01 76 94

Distance 15 km - Dénivelé positif 426 m, négatif 677 m - Temps 6h00 - Niveau 4 - Bons randonneurs - Km effort 21

Départ Collège de Figanières à 08:30 - Frais de covoiturage 10 € - 1 pique-nique

Petit niveau 4, mais deux descentes délicates. Quelques passages inédits. Optionnels : sommet de la Colle (panorama), hameau de Ville (ancien Demandolx), chapelle Notre-Dame de Conches. Double parking.

JEUDI 20 MARS : Tourtour - Saint-Pierre de Tourtour

Accompagnateurs : Martine - 06 11 44 37 44 et Richard - 06 69 54 59 67

Distance 10 km - Dénivelé 200 m - Temps 3h00 - Niveau 2 - Marcheuses - Km effort 12,5

Départ Mairie de Figanières à 13:30 - Frais de covoiturage 4 €

SAMEDI 22 MARS : Randonnée annulée

**Le kilomètre-effort est une unité prenant en compte à la fois la distance parcourue et le dénivelé.*

Pour mieux connaître l'association, les intéressés peuvent participer à une ou deux sorties gratuitement (sous leur propre responsabilité, fournir un certificat médical - Equipement de marche obligatoire).

Page 1 sur 2

DIMANCHE 23 MARS : La Palud-sur-Verdon - Crête d'Issioule

Accompagnateur : Juliette - 06 08 01 76 94

Distance 12 km - Dénivelé positif 727 m, négatif 900 m - Temps 6h30 - Niveau 4 - Bons randonneurs - Km effort 21,5

Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 9 € - 1 pique-nique

Double parking

JEUDI 27 MARS : Callas - Baudron - Oppidum

Accompagnateurs : Martine - 06 11 44 37 44 et Richard - 06 69 54 59 67

Distance 10 km - Dénivelé 350 m - Temps 3h00 - Niveau 2 - Marcheurs - Km effort 14,4

Départ Pigeonnier de Callas à 13:30 - Frais de covoiturage 1 €

SAMEDI 29 MARS : Carcès - Les chutes du Caramy

Accompagnateur : Daniel - 06 08 92 03 53

Distance 14,5 km - Dénivelé 198 m - Temps 4h30 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 17

Départ Collège de Figanières à 08:30 - Frais de covoiturage 6 € - 1 pique-nique

Pas de difficulté sur cette rando...

DIMANCHE 30 MARS : Théoule-sur-Mer - De Théoule au Trayas

Accompagnateur : Michel - 07 69 49 59 23

Distance 10 km - Dénivelé 400 m - Temps 4h00 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 15

Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 10 € - 1 pique-nique

Rando cool en balcon au-dessus de la mer. Covoiturage 8 € + 2 € pour le train. S'inscrire 2 jours avant auprès de Michel pour l'achat des billets de train sur internet.

**Le kilomètre-effort est une unité prenant en compte à la fois la distance parcourue et le dénivelé.*

Pour mieux connaître l'association, les intéressés peuvent participer à une ou deux sorties gratuitement (sous leur propre responsabilité, fournir un certificat médical - Equipement de marche obligatoire).