



**PROMENEURS, MARCHEURS, RANDONNEURS,
BONS RANDONNEURS, RANDONNEURS SPORTIFS**

*La randonnée ne se fait que si le temps le permet.
Les programmes peuvent être modifiés à tout moment.*

LEI CAMINAIRE

Association randonneurs
Callas - Figanières
Quartier "Les Blimouses"
83830 CALLAS

Programmes randonnées février 2025

Date d'édition : jeudi 30 janvier - Attention programme sur 2 pages

SAMEDI 1 FÉVRIER : Callian - La Camiole

Accompagnateur : Richard - 06 69 54 59 67
Distance 12 km - Dénivelé 300 m - Temps 4h00 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 15,8
Départ Pigeonnier de Callas à 08:30 - Frais de covoiturage 5 € - 1 pique-nique

DIMANCHE 2 FÉVRIER : Moustiers-Sainte-Marie - Venasclè

Accompagnateur : Juliette - 06 08 01 76 94
Distance 11 km - Dénivelé 450 m - Temps 5h - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 16,6
Départ Collège de Figanières à 08:30 - Frais de covoiturage 8 € - 1 pique-nique
Remplace la randonnée prévue sur Cabasse (Trou des Fées - N.D. du Glaive), car les sentiers sont impraticables (intempéries et travaux forestiers).

JEUDI 6 FÉVRIER : Châteaudouble - Chapelle Saint-Jean - Vieux château

Accompagnateurs : Martine - 06 11 44 37 44 et Richard - 06 69 54 59 67
Distance 10 km - Dénivelé 300 m - Temps 3h00 - Niveau 2 - Marcheurs - Km effort 13,8
Départ Mairie de Figanières à 13:30 - Frais de covoiturage 2 €

SAMEDI 8 FÉVRIER : Cuers - Valcros - Belgentier

Accompagnateur : Max - 06 14 54 50 27
Distance 14 km - Dénivelé 500 m - Temps 5h30 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 20,2
Départ Collège de Figanières à 8:30 - Frais de covoiturage 10 € - 1 pique-nique

DIMANCHE 9 FÉVRIER : Le Thoronet - Les Camails - L'écluse et le canal de Sainte-Croix

Accompagnateur : René - 06 25 64 61 99
Distance 16 km - Dénivelé 370 m - Temps 6h00 - Niveau 4 - Bons randonneurs - Km effort 20,6
Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 5 € - 1 pique-nique
Petit niveau 4 sans difficulté...

JEUDI 13 FÉVRIER : Seillans - Le Haut Méaulx - Font Roubaud

Accompagnateurs : Martine - 06 11 44 37 44 et Richard - 06 69 54 59 67
Distance 7 km - Dénivelé 200 m - Temps 3h00 - Niveau 2 - Marcheurs - Km effort 9,5
Départ Pigeonnier de Callas à 13:30 - Frais de covoiturage 3 €

SAMEDI 15 FÉVRIER : Fréjus - Sommet de Malavalettes

Accompagnateur : Michel - 07 69 49 59 23
Distance 13 km - Dénivelé 500 m - Temps 4h30 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 19,2
Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 5 € - 1 pique-nique
Sous le sommet, court passage raide (une petite 1/2 heure) sur sol caillouteux, bâtons recommandés.

DIMANCHE 16 FÉVRIER : Moissac-Bellevue - Crête de l'Aigle

Accompagnateur : Daniel - 06 08 92 03 53
Distance 14 km - Dénivelé 442 m - Temps 6h00 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 19,5
Départ Collège de Figanières à 08:30 - Frais de covoiturage 6 € - 1 pique-nique

JEUDI 20 FÉVRIER : Vidauban - Sainte-Brigitte

Accompagnateurs : Martine - 06 11 44 37 44 et Richard - 06 69 54 59 67
Distance 8 km - Dénivelé 250 m - Temps 3h00 - Niveau 2 - Marcheurs - Km effort 11,1
Départ Mairie de Figanières à 13:30 - Frais de covoiturage 5 €

SAMEDI 22 FÉVRIER : Ste Anastasie-sur-Issole - Chapelle & barre de St Quinis

Accompagnateur : Juliette - 06 08 01 76 94
Distance 12 km - Dénivelé 450 m - Temps 5h00 - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 17,6
Départ Collège de Figanières à 08:30 - Frais de covoiturage 8 € - 1 pique-nique

DIMANCHE 23 FÉVRIER : Tanneron - Les Crêtes - Les Margoutons - Les Farinas

Accompagnateur : Richard - 06 69 54 59 67
Distance 15 km - Dénivelé 500 m - Temps 6h00 - Niveau 4 - Bons randonneurs - Km effort 21,2
Départ Pigeonnier de Callas à 08:00 - Frais de covoiturage 6 € - 1 pique-nique

**Le kilomètre-effort est une unité prenant en compte à la fois la distance parcourue et le dénivelé.
Pour mieux connaître l'association, les intéressés peuvent participer à une ou deux sorties gratuitement
(sous leur propre responsabilité, fournir un certificat médical - Equipement de marche obligatoire).*

JEUDI 27 FÉVRIER : Montauroux - Barrage de la Siagne

Accompagnateurs : Martine - 06 11 44 37 44 et Richard - 06 69 54 59 67

Distance 6 km - Dénivelé 150 m - Temps 2h30 - Niveau 2 - Marcheurs - Km effort 7,9

Départ Pigeonnier de Callas à 13:30 - Frais de covoiturage 5 €
