



**PROMENEURS, MARCHEURS, RANDONNEURS,
BONS RANDONNEURS, RANDONNEURS SPORTIFS**

*La randonnée ne se fait que si le temps le permet.
Les programmes peuvent être modifiés à tout moment.*

LEI CAMINAIRE

Association randonneurs
Callas - Figanières
Quartier "Les Blimouses"
83830 CALLAS

Programmes randonnées décembre 2024

Date d'édition : lundi 21 octobre

DIMANCHE 1 DÉCEMBRE : Ampus - L'Englugi (oppidum)

Accompagnateur : Michel - 07 69 49 59 23

Distance 10 km - Dénivelé 240 m - Temps 4h - Niveau 2 - Marcheurs - Km effort 13

Départ Collège de Figanières à 09:30 - Frais de covoiturage 3 € - 1 pique-nique

L'Oppidum de l'Englugi, forteresse Celto-Ligure entourait un village de maisons en bois (abandonné après la conquête romaine).

JEUDI 5 DÉCEMBRE : Vérignon - Chapelle de Saint-Priest

Accompagnateurs : Martine - 06 11 44 37 44 et Richard - 06 69 54 59 67

Distance 8 km - Dénivelé 250 m - Temps 3h - Niveau 2 - Marcheurs - Km effort 11,1

Départ Mairie de Figanières à 13:30 - Frais de covoiturage 4 €

SAMEDI 7 DÉCEMBRE : Montauroux - Lac de St Cassien

Accompagnateur : Richard - 06 69 54 59 67

Distance 18 km - Dénivelé 400 m - Temps 6h - Niveau 4 - Bons randonneurs - Km effort 23

Départ Pigeonnier de Callas à 08:00 - Frais de covoiturage 4 € - 1 pique-nique

DIMANCHE 8 DÉCEMBRE : Castellane - Ancien village de Courchons

Accompagnateur : Juliette - 06 08 01 76 94

Distance 14 km - Dénivelé 511 m - Temps 6h - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 20,4

Départ Collège de Figanières à 08:30 - Frais de covoiturage 9 € - 1 pique-nique

Dolmen des Pierres Blanches - Cité Sainte de Mandarom Shambhasalem.

JEUDI 12 DÉCEMBRE : Draguignan - Chemin de l'eau

Accompagnateurs : Martine - 06 11 44 37 44 et Richard - 06 69 54 59 67

Distance 8 km - Dénivelé 100 m - Temps 3h - Niveau 2 - Marcheurs - Km effort 9,2

Départ Mairie de Figanières à 13:30 - Frais de covoiturage 2 €

SAMEDI 14 DÉCEMBRE : Trigance - Pont de Tuset - Pont de Carajuan

Accompagnateur : Max - 06 14 54 50 27

Distance 12 km - Dénivelé 700 m - Temps 6h - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 20,8

Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 7 € - 1 pique-nique

Double parking

DIMANCHE 15 DÉCEMBRE : Gourdon - Barres de Cavillone - Forteresse troglodyte

Accompagnateur : René - 06 25 64 61 99

Distance 13 km - Dénivelé 500 m - Temps 6h - Niveau 3 - Randonneurs - Km effort 19,2

Départ Collège de Figanières à 08:00 - Frais de covoiturage 11 € - 1 pique-nique

JEUDI 19 DÉCEMBRE : Figanières - Le Thronnet - L'Estang

Accompagnateurs : Martine - 06 11 44 37 44 et Richard - 06 69 54 59 67

Distance 8 km - Dénivelé 250 m - Temps 3h - Niveau 2 - Marcheurs - Km effort 11,1

Départ Mairie de Figanières à 13:30

SAMEDI 21 DÉCEMBRE au DIMANCHE 22 DÉCEMBRE : Pas de randonnée

MERCREDI 25 DÉCEMBRE : Joyeux Noël !

SAMEDI 28 DÉCEMBRE au DIMANCHE 29 DÉCEMBRE : Pas de randonnée

**Le kilomètre-effort est une unité prenant en compte à la fois la distance parcourue et le dénivelé.*

*Pour mieux connaître l'association, les intéressés peuvent participer à une ou deux sorties gratuitement
(sous leur propre responsabilité, fournir un certificat médical - Equipement de marche obligatoire).*