



**PROMENEURS, MARCHEURS, RANDONNEURS, BONS RANDONNEURS, RANDONNEURS SPORTIFS**  
*La randonnée ne se fait que si le temps le permet. Les programmes peuvent être modifiés à tout moment.*

### Programmes randonnées décembre 2024

Date d'édition : lundi 21 octobre

**LEI CAMINAIRE**  
 Association randonneurs  
 Callas - Figanières

Date	Titre de la randonnée	Temps	Km	Dénivelé	*Km effort	Niveau	Départ	Lieu	Animateur(s)	Covoiturage	Repas
<b>DIM. 1 DÉC</b>	Ampus - L'Englugi (oppidum) L'Oppidum de l'Englugi, forteresse Celto-Ligure entourait un village de maisons en bois (abandonné après la conquête romaine).	4h	10	240	13,0	2 - Marcheurs	09:30	Collège de Figanières	Michel - 07 69 49 59 23	3 €	1 pique-nique
JEU. 5 DÉC	Vérignon - Chapelle de Saint-Priest	3h	8	250	11,1	2 - Marcheurs	13:30	Mairie de Figanières	Martine - 06 11 44 37 44 et Richard - 06 69 54 59 67	4 €	
<b>SAM. 7 DÉC</b>	Montauroux - Lac de St Cassien	6h	18	400	23,0	4 - Bons randonneurs	08:00	Pigeonnier de Callas	Richard - 06 69 54 59 67	4 €	1 pique-nique
<b>DIM. 8 DÉC</b>	Castellane - Ancien village de Courchons Dolmen des Pierres Blanches - Cité Sainte de Mandarom Shambhasalem.	6h	14	511	20,4	3 - Randonneurs	08:30	Collège de Figanières	Juliette - 06 08 01 76 94	9 €	1 pique-nique
JEU. 12 DÉC	Draguignan - Chemin de l'eau	3h	8	100	9,3	2 - Marcheurs	13:30	Mairie de Figanières	Martine - 06 11 44 37 44 et Richard - 06 69 54 59 67	2 €	
<b>SAM. 14 DÉC</b>	Trigance - Pont de Tusset - Pont de Carajuan Double parking	6h	12	700	20,8	3 - Randonneurs	08:00	Collège de Figanières	Max - 06 14 54 50 27	7 €	1 pique-nique
<b>DIM. 15 DÉC</b>	Gourdon - Barres de Cavillone - Forteresse troglodyte	6h	13	500	19,3	3 - Randonneurs	08:00	Collège de Figanières	René - 06 25 64 61 99	11 €	1 pique-nique
JEU. 19 DÉC	Figanières - Le Thronnet - L'Estang	3h	8	250	11,1	2 - Marcheurs	13:30	Mairie de Figanières	Martine - 06 11 44 37 44 et Richard - 06 69 54 59 67		
<b>SAM. 21 DÉC</b>	Pas de randonnée										
<b>au</b>											
<b>DIM. 22 DÉC</b>											
MER. 25 DÉC	Joyeux Noël !										
<b>SAM. 28 DÉC</b>	Pas de randonnée										
<b>au</b>											
<b>DIM. 29 DÉC</b>											

\*Le kilomètre-effort est une unité prenant en compte à la fois la distance parcourue et le dénivelé.

Pour mieux connaître l'association, les intéressés peuvent participer à une ou deux sorties gratuitement (sous leur propre responsabilité, fournir un certificat médical - Equipement de marche obligatoire).